

Plan zajęć Tai Chi w Akademii Dao w sezonie 2023/24

(ważny od 04.09.2023)

h	m	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	h	m																									
8	00							8	00																									
	15								15																									
	30								30																									
	45								45																									
9	00													9	00																			
	15														15																			
	30														30																			
	45														45																			
10	00																			10	00													
	15																				Zaaw. + średnia	Począł.	15											
	30																						30											
	45																						45											
11	00																									11	00							
	15																												15					
	30																												30					
	45																												45					
12	00																									12	00							
	15																												15					
	30																												30					
	45																												45					
13	00																																	
	15																																	
	30																																	
	45																																	
														Katowice	Sosnowiec	Katowice	Gliwice	Sosnowiec	Gliwice															
														Szk. Podst. nr 66, Krzywoustego 7	Sportowa Szkoła Podstawowa nr 17, Zamkowa 17	Szk. Podst. nr 66, Krzywoustego 7	Pływalnia „Delfin”, Warszawska 35	Sportowa Szkoła Podstawowa nr 17, Zamkowa 17	Pływalnia „Delfin”, Warszawska 35															
17	00																									17	00							
	15																														15			
	30																							30										
	45																							45										
18	00																									18	00							
	15																										Zaawansowana	Zaaw. + średnia **	Począł. **	Zaawansowana + średnia	Tui Shou *	Zaaw. + średnia **	Począł. **	15
	30																											30						
	45																											45						
19	00																									19	00							
	15																																	15
	30																											30						
	45																											45						
20	00																									20	00							
	15																										Średnia	Począł.		Tui Shou	Począł.	Zaaw. + średnia	Począł.	15
	30																																	30
	45																																	45
21	00																									21	00							
	15																																	15
	30																																	30
	45																																	45

<https://www.dao.pl>

* - w miesiącach V i VI zajęcia odbywają się tylko przy dobrej pogodzie, na zewnątrz

** - wejście na parkiet możliwe po opuszczeniu sali przez poprzednią grupę, która kończy zajęcia o 18-tej