

Harmonogram zajęć Tai Chi Chuan w Akademii Dao (www.dao.pl) w sezonie 2024/25

h	m	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	h	m																						
8	00							8	00																						
	15								15																						
	30								30																						
	45								45																						
9	00													9	00																
	15														Zaaw. + średnia	Począł.	15														
	30																30														
	45																45														
10	00																					10	00								
	15														15																
	30														30																
	45														45																
11	00																									11	00				
	15																										15				
	30																										30				
	45																										45				
12	00																									12	00				
	15																										15				
	30																										30				
	45																										45				
								Chorzów	Sosnowiec	Chorzów	Gliwice	Sosnowiec	Gliwice																		
								III LO im. Batorego, ul. Farna 5-7	SP 17, Zamkowa 17	III LO im. Batorego, ul. Farna 5-7	Pływalnia „Delfin”, Warszawska 35	SP 17, Zamkowa 17	Pływalnia „Delfin”, Warszawska 35																		
17	00																									17	00				
	15																										15				
	30													30																	
	45													45																	
18	00																									18	00				
	15																										Tui Shou (sala P)	Zaaw. + średnia *	Począł. *	Tui Shou	Zaaw. + średnia *
	30														Począł. (sala L)	Zaaw. + średnia (sala P)						Zaaw. + średnia	Począł.	30							
	45																							45							
19	00																														
	15																											15			
	30	30																													
	45	45																													
20	00														20	00															
	15															15															
	30															30															
	45															45															
21	00														21	00															
	15															15															
	30															30															
	45															45															

sala L, sala P – sala gimnastyczna odpowiednio w lewym i prawym skrzydle budynku

* - we wrześniu, przy barku opadów i temp. zew. >17 st. C zajęcia w Sosnowcu są na boisku w godz. 18:00-19:30